



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
МАМОНТОВА Д.Д.**

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д. 2
ТЕЛ. 8(391)2922020

Рекомендации для пациента после удаления зуба

выдано Пациенту **Фамилия** **Имя** **Отчество**

В случае, если пациент неправильно ухаживает за раной, не соблюдает назначения врача или пренебрегает рекомендациями после удаления зуба, могут возникнуть осложнения — боль, дискомфорт, повышение температуры и так далее. Избежать осложнений можно — для этого нужно просто внимательно отнестись к советам лечащего врача.

Что делать после удаления зуба для наилучшего заживления лунки?

1. Убрать с лунки марлевые или другие шарики. Как правило, после удаления зуба врач кладет на лунку шарики, которые должны впитывать кровь в случае, если небольшое кровотечение продолжается. Для нормального формирования густка эти шарики нужно убрать. Уже образовавшийся густок не трогать.
2. Воздержаться от еды. Пару часов после удаления зуба мудрости или любого другого зуба Вам придется обойтись без обеда или ужина. Помните, что даже мелкие частички еды, попавшие на место удаленного зуба, легко могут повредить густок и поспособствовать возникновению болевых ощущений.
3. Ни в коем случае не травмировать и не трогать место формирования густка. Еда, зубочистка, чрезмерно энергичное использование зубной щетки — после операции не стоит этим злоупотреблять. Если Вы повредите (заденете, уберете или деформируете) кровяной густок в лунке — о нормальном заживлении можно забыть. Скорее всего, в таком случае разовьется альвеолит, и реабилитация будет протекать куда болезненней и дольше.
4. Избегать приема чрезмерно горячей пищи и напитков. Это правило действует в первые 24 часа. Пить обжигающий кофе или есть очень горячий суп — это то, что делать после удаления зуба явно не следует. Повышение температуры вызовет расширение сосудов и усиление кровотока, что может привести к возобновлению кровотечения и вымыванию густка из лунки.
5. Аккуратно следить за гигиеной полости рта. Конечно же, чистить зубы и полоскать рот нужно — но очень аккуратно, избегая попадания ворсинок щетки на густок. При полоскании тоже не стоит чрезмерно усердствовать — процесс заживления от этого не ускорится. В первые сутки после удаления зуба полоскать рот нельзя, а нужно делать ванночки с антисептическими растворами!

Рекомендации врача после удаления зуба могут включать и прием анестетиков. Злоупотреблять обезболивающими препаратами не следует. При приеме точно соблюдайте дозировку, отдавайте предпочтение лекарственным средствам, которые порекомендовал вам лечащий врач.

И помните, при возникновении отеков, болевых ощущений, появлении крови или чувства дискомфорта — сразу же обращайтесь к врачу. Только он сможет адекватно и корректно оценить ваше состояние и назначить правильное, эффективное лечение.

Лечащий врач _____

Дата выдачи _____ Текущая дата кратк.

Пациент